



## Prólogo

# Tejiendo sabiduría por las Américas: sistemas alimentarios, conocimientos y sabores indígenas

Por: María Paula Espejo<sup>1</sup> y Sandra Gagnon<sup>2</sup>

### ¿Por qué contar una historia entrelazada sobre los pueblos indígenas de América Latina y Canadá?

Cuando el conocimiento se comparte y respeta a través de geografías, cosmovisiones y generaciones, se convierte en una poderosa fuerza de transformación. Este libro es un testimonio de esa creencia: una colección de historias, reflexiones y recetas destinadas a ser disfrutadas en familia, con la comunidad. Reúne voces, recuerdos, visiones y sabores de comunidades indígenas de ambos extremos del continente, dos regiones a menudo percibidas como distantes, pero profundamente conectadas por una sabiduría ancestral y una aspiración común a una coexistencia justa, equilibrada y respetuosa.

El compromiso del International Development Research Centre (IDRC) con la transformación de los sistemas alimentarios se basa en la equidad, la sostenibilidad y la inclusión. En este camino, las voces de los pueblos indígenas no solo son importantes, sino esenciales. Durante generaciones, las comunidades indígenas se han alimentado a sí mismas y a sus territorios por medio de sistemas enraizados en armonía con la naturaleza, el bienestar colectivo y una profunda comprensión del tejido relacional que conecta a las personas, la tierra y el conocimiento. Sus sistemas alimentarios han coevolucionado con las ecologías y culturas locales, adaptándose continuamente a las perturbaciones externas, y han demostrado ser extraordinariamente resistentes. Ofrecen lecciones vitales para afrontar los retos mundiales actuales, desde el cambio climático y la pérdida de biodiversidad hasta la desigualdad y la inseguridad alimentaria.

<sup>1</sup> Responsable de intercambio de conocimientos. Sistemas alimentarios resistentes al clima. Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo – IDRC.

<sup>2</sup> Especialista principal de programas. Sistemas alimentarios resistentes al clima. Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo – IDRC.

Desde las Primeras Naciones, los métis y los inuit de Canadá hasta las comunidades indígenas de los Andes y el Amazonas, estos sistemas alimentarios y cosmovisiones perduran. Son depósitos vivos de sabiduría conservada a través de generaciones. Hoy en día, los pueblos indígenas lideran los esfuerzos para reclamar la soberanía sobre sus dietas, economías y planes de vida. Son depositarios vivos de sabiduría sobre biodiversidad, agroecología y resiliencia climática, transmitida de generación en generación. Su conocimiento no es una reliquia del pasado, es una sabiduría vibrante, evolutiva y esencial para construir nuestro presente y dar forma a un futuro mejor y más sostenible para todos nosotros.



### ¿Por qué reflexionar sobre los sistemas alimentarios indígenas?

El mundo se encuentra en una encrucijada. Tras la pandemia de COVID-19, en medio de la intensificación de las perturbaciones climáticas y la inestabilidad geopolítica, nuestros sistemas alimentarios han puesto de manifiesto tanto su fragilidad como su carácter central para la salud humana y planetaria. A pesar de ello, los enfoques dominantes de la producción y distribución de alimentos siguen siendo extractivos, desiguales y desconectados de los contextos culturales y ecológicos en los que se cultivan y consumen los alimentos. Estos sistemas suelen descuidar las condiciones de trabajo y de vida de los pequeños productores, reforzando los ciclos de desigualdad y vulnerabilidad.

Explorar los sistemas alimentarios indígenas –especialmente desde una perspectiva comparativa– nos invita a reconocer los puntos en común de las distintas geografías y a afirmar el mismo valor de los diversos sistemas de conocimiento. Nos incita a cuestionar nuestras suposiciones sobre el hambre, la malnutrición y la desigualdad, y a replantearnos la forma de abordar estos problemas acuciantes en un momento en el que se intensifican las crisis relacionadas con el clima.



Los sistemas alimentarios indígenas trazan un camino diferente, relacional y no transaccional. Un camino en el que la comida es medicina, el conocimiento se comparte y el cuidado de la tierra es inseparable del cuidado de la comunidad. Reconocer el valor de estos sistemas significa reconocer los derechos de los pueblos indígenas a liderar la configuración de las políticas y prácticas que afectan a sus vidas. Estos sistemas no solo ofrecen modelos alternativos de producción y de gobernanza alimentaria, sino también una profunda riqueza cultural, sabores y significados. Las recetas son historias y las comidas son patrimonio cultural; están vivas para aprender de ellas y compartirlas. En América Latina, las organizaciones indígenas están liderando poderosos movimientos por la soberanía alimentaria y la agroecología. Están recuperando cultivos ancestrales, protegiendo la diversidad de semillas, recuperando prácticas culinarias tradicionales y restaurando paisajes degradados. Su labor se basa tanto en la identidad cultural como en la regeneración. Y en el norte de Canadá, las comunidades de las Primeras Naciones, métis e inuit están promoviendo la soberanía alimentaria mediante iniciativas políticas y de investigación que se centran en el conocimiento indígena y se esfuerzan por proteger tanto la identidad cultural como el bienestar nutricional.



No se trata de esfuerzos aislados, sino de luchas y aspiraciones interconectadas. Este libro hace honor a esas conexiones, mostrando lo similares que son los retos, lo actuales que siguen siendo las reivindicaciones y lo poderoso que es escuchar y aprender a través de los contextos y las experiencias vividas en todo el continente.

### ¿Por qué un libro como este? ¿Por qué ahora?

Este libro surge de una iniciativa única y oportuna: un intercambio de conocimientos entre líderes indígenas y poseedores de conocimientos de América Latina y Canadá, apoyado por el IDRC. El objetivo era simple pero profundo: crear un espacio para que las historias, percepciones y sueños fluyeran a través de los territorios. Surgió de una convergencia de motivaciones: el creciente reconocimiento de los derechos y contribuciones indígenas en Canadá, sobre todo luego de las dolorosas verdades que han salido a la luz sobre el sistema de escuelas residenciales, el creciente liderazgo de las organizaciones indígenas de América Latina en la acción climática y la transformación de los sistemas alimentarios, y el compromiso estratégico del IDRC con los sistemas alimentarios inclusivos y resilientes.

A través del diálogo y la experiencia compartida, los participantes en la creación de este libro exploraron las profundas conexiones entre el clima, la cultura, el conocimiento y los sistemas alimentarios. Identificaron retos comunes –la marginación y la erosión de las prácticas tradicionales, el acceso limitado a la tierra y los mercados, y las repercusiones de las crisis medioambientales y económicas–, al tiempo que señalaron oportunidades compartidas como el aprendizaje intergeneracional, las alianzas entre zonas rurales y urbanas, la revitalización de los conocimientos ancestrales y el poder de la innovación basada en la comunidad.

Este libro es más que una recopilación de experiencias y recetas; es una ofrenda. Un paso hacia la amplificación de las voces y visiones indígenas. Un llamamiento a los responsables políticos, investigadores y profesionales para que escuchen, aprendan y actúen solidariamente. Nos insta a valorar el conocimiento de forma horizontal y no jerárquica. Por eso invitamos a los lectores a unirse a esta conversación en torno a la mesa, donde todos tienen un asiento y cada sabor cuenta una historia.

Aquí está el resultado del esfuerzo colectivo y de la colaboración creativa de nuestros socios con los suyos, y ha sido diseñado para ayudarnos a diversificar nuestros cultivos y dietas y para profundizar en los vínculos que nos unen con todos los pueblos. Es una invitación a celebrar nuestras diferencias como fuentes de fortaleza para construir sistemas alimentarios más inclusivos, saludables y resilientes.

Para el IDRC, este libro refleja una visión más amplia: profundizar el intercambio de conocimiento interregional e intercultural, explorar cómo los esfuerzos en América Latina resuenan con las comunidades en Canadá y sentar las bases para futuras iniciativas que centren el liderazgo y la sabiduría indígena en la transformación de los sistemas alimentarios.

En última instancia, este libro nos invita a reflexionar sobre el valor de escuchar, con humildad y esperanza, las diferentes lenguas, paisajes y experiencias vividas. Para enfrentar los grandes retos de nuestro tiempo, debemos ir más allá de las soluciones técnicas y adoptar paradigmas éticos, culturales y ecológicos que restablezcan el equilibrio entre las personas y el planeta, entre lo individual y lo colectivo, entre el pasado y el futuro.



**Las historias de estas páginas nos recuerdan que esos paradigmas ya existen. Están vivos en los sistemas alimentarios de los pueblos indígenas, resistentes, arraigados y llenos de posibilidades. Y en el espíritu de la generosidad tradicional, se comparten con el mundo por medio de historias, prácticas y sabores.**