

Taller Internacional "Territorios con Identidad Cultural"
Cusco, 19 y 20 de abril 2006

GUÍA MÍNIMA PARA LA ESTADÍA EN CUSCO¹

Estimados colegas,

en las siguientes páginas encontrarán información básica para facilitar su estadía en Cusco. Esperamos que puedan disfrutar del Taller y también tener el tiempo para conocer un poco esta ciudad tan linda y sus alrededores.

En todo caso, si necesitaran mayor apoyo, por favor dirigirse a:

- La Sra. Julia Bade, en Santiago, sobre todo para aspectos relativos a pasajes aéreos: jbade@rimisp.org; teléfono de Rimisp en Santiago: (0056-2) 23 64 557 / 23 64 732.
- La Sra. Anavela Venero en Cusco, para los demás aspectos operativos: avenero4@hotmail.com; en la oficina del Hotel Sueños del Inka, teléfono (0051 - 84) 24 22 99; en caso de emergencias, al celular (0051 - 84 - 962 51 83).

Alojamiento y desayuno

Los participantes en el Taller estarán alojados en dos hoteles. Debido a las características de alojamiento en Cusco, se prefirió escoger dos hoteles pequeños, cómodos que estuvieran ubicados cerca del centro y de uno de los barrios más hermosos de Cusco, San Blas.

Cada participante recibió anteladamente la indicación del hotel donde se hospedaría.

Éstos son:

- Hotel Sueños del Inka
Calle Alabado 119, San Blas
Tel. (0051 - 84) 24 22 99 - Fax 22 35 83
www.suenosdelinka.com

¹ Para las personas que se quedarán en Lima una noche, Julia Bade les hizo llegar las orientaciones del caso.

- Casa Andina Cusco Koricancha
Calle San Agustín 371
Tel. (0051-84) 25 2633 - Fax 22 2908
www.casa-andina.com

Traslado aeropuerto - hotel - aeropuerto

A su llegada al aeropuerto de Cusco, Usted encontrará un taxi esperándole. De igual manera al regreso, un taxi le recogerá de su hotel. No se deberá cancelar nada por este servicio de taxi.

El aeropuerto queda tan sólo a unos 15 minutos del centro de la ciudad y de los hoteles.

Si Usted hiciera un cambio de itinerario de último momento, le estaremos muy agradecidos si nos informara lo antes posible su nueva fecha y la hora de llegada comunicándose con la Sra. Julia Bade: jbade@rimisp.org, con copia a la Sra. Anavela Venero: avenero4@hotmail.com

Lugar donde se realizará el Seminario y la inscripción de los participantes

Centro de Convenciones de la Municipalidad del Cusco,
Plaza Regocijo (en el palacio donde está ubicada la misma Municipalidad).

Las inscripciones se realizarán el miércoles 19 de abril entre las Hs. 8.00 AM y las Hs. 8.45 AM.

Si bien el Centro no queda muy lejos de los hoteles, si Usted prefiere puede pedir un taxi en el hotel, cancelando personalmente la carrera que será aproximadamente de USD 1.

A cada participante será entregada una carpeta con el conjunto de la documentación relativa al Taller.

Oficina de la organización del evento

Se instalará una pequeña oficina en el Hotel Sueños del Inka para atender aspectos organizativos y logísticos a través de la Sra. Anavela Venero. En este lugar no será posible imprimir, hacer fotocopias o usar el Internet. Sin embargo en las cercanías de cada hotel existen estos servicios, pro lo general muy económicos.

El día martes 18 de abril, entre las Hs. 16.30 PM y las Hs. 19.30, en dicha oficina se realizarán los reembolsos de viáticos para los participantes a los que corresponden los mismos, se podrán dejar los pasajes para su reconfirmación y se atenderán otros aspectos como los de las giras turísticas. Se les ruega encarecidamente pasar por dicha oficina en ese horario para facilitar la organización.

Viáticos

A los participantes con los que se acordó de esta manera y que no vienen con sus propios gastos pagados, durante la estadía en Cusco Rimisp:

- ✓ Pagará de manera directa el alojamiento y el desayuno, en general entre el 18 y el 21 (salvo en los casos que, por razones de itinerario, las personas se deberán quedar más días en Cusco, los mismos que serán cubiertos por Rimisp).

Todos los gastos de consumo personal que se hagan en el hotel (teléfono, bar, lavandería y cualquier otro gasto distinto a los de la habitación así como, eventualmente, un número mayor de días de estadía escogidos por el participante) son de cargo personal de los participantes y deben ser pagados directamente por cada uno.

De la misma forma les comunicamos que todas las reservaciones de hotel se han hecho en habitaciones singles con excepciones solicitadas previamente de habitación doble, cuya diferencia deberá ser cancelada por el propio solicitante

- ✓ Rembolsará los viáticos de las demás comidas por los días entre el 18 y el 21, y los gastos de tasas de embarque y otros, según las tablas de nuestra Administración, contra recibos. Como ya se señaló, este reembolso se efectuará el día martes 18 en horas de la tarde

Rimisp además invitará a todos los participantes:

- ✓ Dos almuerzos - buffet en el Restaurante Don Antonio (Calle Santa Teresa 364-365, muy cerca del Centro de Convenciones)² en los días 19 y 20 de abril
- ✓ Un cocktail final en el que se contará con el servicio de la Sra. Adriana Valcarcel (premio Slow Food 2004).

Uso de Internet

En el Centro de Convenciones hay conexión de Internet wireless., la misma que sin embargo no será permitida en el Salón Ollantaytambo durante las sesiones del evento.

² El Restaurante Don Antonio, fue nominado como mejor Restaurante Tres Tenedores por la Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo de la ciudad de Cusco, resultando como absoluto ganador.

En el Hotel Sueños del Inka hay una computadora con acceso gratuito por tiempo limitado.

En el Hotel Casa Andina hay otra computadora para acceso a Internet.

Sin embargo, muy cerca de los hoteles hay múltiples centros de servicios en los que es posible acceder al Internet e incluso conectar la propia laptop a precios muy bajos (aprox 50 centavos de dólar la hora).

Clima

El clima en Cusco es seco y suele ser muy variado. En las mañanas puede oscilar entre 4 y 7 grados para llegar a primeras horas de la tarde hasta 18-20 grados y volver a refrescar en la noche. Es aconsejable traer ropa abrigada con algunas piezas más frescas.

Nos encontramos al finalizar la época de lluvia motivo por el cual puede ser buena idea traer también un impermeable y un pequeño paraguas de viaje.

En general los ambientes internos no tienen calefacción pero en los hoteles hay la posibilidad de pedir estufas.

Mal de altura o "soroche"

El "mal de altura" es básicamente consecuencia de la falta de oxígeno. Puede ocurrir en personas no aclimatadas que ascienden por encima de los 2,000 m.s.n.m. Los síntomas pueden aparecer dentro de las primeras 48 horas del ascenso, incluyendo malestares como dolor de cabeza, náuseas, falta de apetito, alteraciones del sueño, vértigo y palpitaciones.

Es importante no alarmarse puesto que estos síntomas no atacan a todos, pueden ser muy livianos y, en general, pasan rápidamente, realizando actividades de manera gradual, siendo recomendable descansar el primer día, comer ligero, evitar el alcohol, y disfrutar del mate de coca (que es ofrecido en todos los hoteles). Si en todo caso le faltara oxígeno, puede solicitarlo en el mismo aeropuerto y además encontrarlo en farmacias, hoteles y hospitales.

Visitas turísticas

Cusco es una ciudad con múltiples atractivos y con unos alrededores preciosos como el Valle Sagrado y, por cierto, el Machupicchu. Hay que esperarse un buen número de turistas, lo cual puede ser una ventaja en términos de oferta de servicios y por otra puede causar ciertas molestias.

Sin embargo cada participante podrá decidir el tipo de visita que prefiere, desde simplemente pasear por las lindas calles y barrios de la ciudad hasta participar de giras turísticas más organizadas.

Seguidamente le damos algunas referencias para que Usted eventualmente escoja lo que más le agrada. Le señalamos que Rimisp no se responsabiliza ni organiza dichas giras, sino tan sólo facilita los contactos con agencias de turismo especializadas.

Sin embargo les rogamos que rápidamente indiquen (si fuera posible incluso antes de su viaje) a la Sra. Venero las opciones que quisiera tomar y los días, de manera que la conexión con la agencia sea más fácil.

- La visita a los principales monumentos, iglesias y museos se puede realizar a través del **boleto turístico único que permite el ingreso a:** Catedral, Museo del Palacio Municipal, Museo de Sitio del Coricancha, Santa Catalina, San Blas, Museo Histórico Regional, museo de Arte Religioso, Sacsahuamán, Quenqo, Tambomachay, Pisac, Ollantaytambo, Chinchero, Tipón, Pikillaqta
El boleto completo cuesta alrededor de USD 10 Y es válido por unos 5 días.
- **City Tours y ruinas aledañas:**
Recojo hotel-hotel, guía colectivo, boleto entrada Koricancha, Catedral, Sacsayhuaman, Kenko, Pucapucara. El costo es de USD 30 por persona.
- **Machupicchu:**
Recojo en hotel-hotel, viaje en autovagón (vistadome) USD 163 por persona; ó tren común (backpaquer) USD 126 por persona, guía colectivo, ticket bus puente-Ruinas-Puente. Lo anterior no incluye el ticket de ingreso a Machupicchu, el mismo que es de USD 26.36 por persona.
- **Valle Sagrado:**
Recojo hotel-hotel, guía colectivo, visita mercado artesanal PISAQ, recorrido valle sagrado, almuerzo en Yucay o Urubamba, visita ruinas Ollantaytambo. Costo USD 35.00 por persona.

Restaurantes

La comida en Cusco es variada y, en los últimos años, ha mejorado su calidad gracias sobre todo a la mayor difusión y cuidado en la elaboración de platos "novoandinos", los mismos que combinan ingredientes y productos típicos sobre todo de la Sierra peruana.

Sin pretender agotar la oferta ni hacer recomendaciones especiales, les señalamos algunas referencias entre las muchas:

Cafés, bares y restaurantes³:

- El Ayllu
Portal de Carnes 208, Plaza de Armas. Telf. 23-2357
Sitio clásico frecuentado por cusqueños, casi el único sobreviviente de corte local en la Plaza de Armas. Vista a la Plaza. Sándwiches, café, postres y pasteles.
- Trotamundos
Portal Comercio 177, 2º piso Plaza de Armas. Tel. 23-9590
Sandwiches, hamburguesas, platos fuertes, café y tragos. Vista a la Plaza. Cabina internet. Platos a la carta
- Due Mondì
Santa Catalina Ancha 366
Telf 24-8702
Café espresso, bar, sándwiches, y sobre todo excelentes helados italianos (hasta helado de hoja de coca) en sabores 100% naturales.
- Chocolatería
Calle Choquechaca 162. Tel. 229-001.

Comida Novoandina

- Inka Grill Restaurant
Portal de Panes 115, Plaza de Armas. Telf. 26-2992.
También comida internacional. Música en vivo en las noches.
- La Cava de San Rafael.
Santa Catalina Ancha 370. Tel: 261691
Ambiente con murales estilo coloniales. Música en vivo.

Tapas y comida internacional

- Cicciolina
Triunfo 393, 2º piso. Tel: 23-9510
Bodega, bar de tapas, restaurante. Comida mediterránea, ambiente colonial-moderno.
Recomendada. Todo a la carta.

³ Obviamente no se está incluyendo aquí el Restaurante Don Antonio donde realizaremos los dos almuerzos.